

# Anand Opleidingen

## Hygiene Maatregelen COVID-19

### Maatregelen Corona Virus



Bij verkoudheidsklachten blijf je thuis



Maak bij binnenkomst gebruik van onze dispensers met handalcohol en was je handen regelmatig



Schud geen handen



Niezen en hoesten doe je altijd in je elleboog



Tijdens de gehele les heb je één vaste 'massage' partner



Maak altijd gebruik van je eigen handdoeken



Draag zelf zorg voor een schone werkplek en maak deze na afloop goed schoon



Volg altijd de aanwijzingen van de docent op

## Voorwoord

Naar aanleiding van de uitbraak van het COVID-19 virus hebben veel masseurs en massagesalons hun hygiënemaatregelen en werk richtlijn herzien en waar nodig aangepast. De actuele ontwikkelingen, waaronder de oproep van de regering om per branche een plan op te stellen om zo veilig mogelijk te werken met het oog op het minimaliseren van besmettingsgevaar gedurende een langere periode, hebben geleid tot deze richtlijn.

Binnen onze branche is hygiëne ten alle tijden een belangrijk goed en bij onze opleiders een onderdeel van de lesstof. Ondanks dat noopt de huidige, bijzondere situatie (uitbraak, pandemie COVID-19 virus met ongekende gevolgen) tot het verduidelijken en aanscherpen van hygiënemaatregelen en werkprocessen.

In deze richtlijn zijn doelstellingen, maatregelen en werkwijzen geformuleerd die het mogelijk maken om op een veilige manier, d.w.z. met geminimaliseerde besmettingsrisico's voor zowel opleiders en studenten, te werken. Hierbij hebben we uiteraard ook acht geslagen op de actuele richtlijnen van het RIVM. Indien en voor zover relevante wet- & regelgeving, zoals bijvoorbeeld voorschriften van het RIVM, veranderen zullen wij deze richtlijn hieraan aanpassen.

## Maatregelen gezondheidsklachten cursisten/studenten

- Cursisten mogen niet naar de cursus komen indien:
  - a. Geen afspraak is gemaakt.
  - b. Sprake is van verkoudheids-/griepachtige klachten in brede zin (bijv: loopneus, keelpijn, niezen, hoesten, koorts van 38 graden of hoger);
  - c. de cursist in de 14 dagen voorafgaand aan de behandeling/les in aanraking is geweest met iemand bij wie een COVID-19 besmetting is vastgesteld.
  - d. Bij de cursist sprake is van een COVID-19 besmetting en de cursist nog geen 24 uur klachtvrij is geweest.

Cursisten die vallen onder risicogroepen wordt ontraden zich te laten masseren. Indien een cursist onder een risicogroep valt, dient de cursist dit van te voren te melden.

- De trainer – en zeker niet de cursist – beslist of een behandeling gegeven wordt. Bij twijfel over de vraag of de behandeling in het licht van het hiervoor bepaalde gegeven kan worden, wordt de behandeling niet gegeven.
- Trainers spreken cursisten op fatsoenlijke wijze aan op naleving van dit richtlijn wanneer dat nodig is.
- Indien een cursist toch in de praktijk verschijnt met klachten als hierboven bedoeld wordt deelname aan de cursus geweigerd en de cursist verzocht om direct naar huis te gaan en het te melden indien onverhoopt COVID-19 wordt vastgesteld. Alle op dat moment in de praktijk aanwezige personen zullen op de hoogte gesteld worden dat zij in aanwezigheid zijn geweest van een mogelijke Corona besmetting. De naam van de cursist zal niet genoemd worden aan andere cursisten, wel aan medewerkers van Anand Opleidingen.

## Maatregelen - Extra hygiëne

### persoonlijke (hand)hygiëne

- Cursisten, stagiaires en trainer wassen hun handen voorafgaand aan iedere behandeling, praktijkinstructie of praktijkoefening met desinfecterende zeep of met gewone zeep in combinatie met aparte desinfectans (gel of spray). Het handen wassen geschiedt conform instructie minimaal 20 seconden.
- Ook wassen zij hun handen direct na afloop van iedere behandeling, praktijkinstructie of praktijkoefening.

## Handhaving en controle

- De trainer is verplicht om actief de voorschriften uit dit richtlijn te handhaven. Dit betekent dat zij, indien en zodra aan de orde, cursisten, studenten en collega's dienen aan te spreken op hun gedrag.
- Het staat de trainer vrij om een cursist weg te sturen indien deze na een of meerdere waarschuwingen het gedrag niet aanpast.
- Bij ernstige en/of herhaaldelijke overtredingen van de voorschriften uit dit richtlijn door een cursist of student staat het de praktijkeigenaar/het opleidingsinstituut vrij om de betreffende cursist permanent toegang tot het pand te ontzeggen/te royeren van de opleiding.