

LITERATUURLIJST OPLEIDING MASSAGE THERAPEUT BIJ ANAND

1E JAAR

Ontspanningsmassage en Klassieke Massage

- Handboeken: Ontspanningsmassage en Klassieke Massage, (38 blz, worden uitgereikt tijdens de cursussen ontspanningsmassage en klassieke massage)
- Handboek Massage (256 blz, Wendy Kavanagh, Veltman Uitgevers B.V.) ISBN10: 9048301440
- Algemene anatomie van Skelet en Spieren; Drs. Ed Hendriks, Hans Helsper, Jan Vink (67 blz), zie <http://www.anand.nl/pdf/anatomie-bewegingsapparaat.pdf>

Ayurvedische Massage

- Handboek: Ayurvedische Massage (79 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Ayurveda in de praktijk; grondbeginselen, diagnosemethode, leefwijze, voeding / Anil Kumar Mehta (180 blz) – Deventer: Ankh Hermes, ISBN 90-202-5259-3.
- The Encyclopedia of Ayurvedic Massage (320 blz., dr. John Douillard, uitg. North Atlantic Books/ California) ISBN 1-55643-493-6
- Ayurveda and Marma Therapy (259 blz., dr. Frawley, dr. Ranade, dr. Lele, uitg. Lotus Press, Wisconsin) ISBN 0-940985-59-4

Intuïtieve Ontwikkeling

- Handboek: Intuïtie, (34 blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Intuïtieve ontwikkeling; Linda Keen (179 blz), Ankh-Hermes – Deventer; ISBN 9020282425

Meditatie

- Handboek: Meditatie, (26 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Osho: Meditatie – de eerste en laatste vrijheid (295 blz) ISBN 9059800389

Alle boeken te bestellen via [Boekhandel Merlijn](#)

2E JAAR

Stoelmassage

- Handboek: Stoelmassage, (61 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Shiatsu en Stretching / Toru Namikoshi (144 blz); Deventer ; Ankh Hermes, ISBN 90-202-4307-1

Thaise Yoga Massage

- Handboek: Encyclopedia of Thai Massage, Student Workbook basic course (105 blz., wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Encyclopedia of Thai Massage (255 blz., Salguero, uitg. Findhorn press) ISBN 1-84409-029-9
- Hatha yoga werkboek; Jogchum Dijkstra (260 blz), de Toorts, ISBN 90-6020-246-5

Mindfulness

- Handboek meditatief ontspannen – Jon Kabat-Zinn (479 blz) ISBN 9023010442

Medische Basiskennis:

- Handboek Medische Basiskennis - Wordt uitgereikt door CIVAS bij inschrijving voor de Cursus Medische Basiskennis

Alle boeken te bestellen via [Boekhandel Merlijn](#)

3E JAAR

Massage Therapie:

- Mark F. Beck - Theory and Practice of therapeutic massage, text en workbook
- Ma Sagarpriya – The Master's Touch, Psychic Massage

Medische Basiskennis:

- Handboek Medische Basiskennis - Wordt uitgereikt door CIVAS bij inschrijving voor de Cursus Medische Basiskennis

Cursus Start uw eigen praktijk

- Handboek Start uw eigen praktijk - Wordt uitgereikt door CIVAS bij inschrijving voor de Cursus Start uw eigen praktijk

Cursus EHBO

- Handboek EHBO - Wordt uitgereikt door ASPHALIA bij inschrijving voor de Cursus EHBO

Alle boeken te bestellen via [Boekhandel Merlijn](#)