

Literatuurlijst Anand

Massage Opleiding

1^e jaar:

Algemeen

- Oosterse en Westerse massage, (192 blz, Lucy Lidell, Gottmer Uitgevers Groep)
ISBN10: 9069634821

Klassieke Massage

- Handboek: Klassieke Massage, (38 blz, wordt uitgereikt tijdens de cursus klassieke massage, onderdeel van de opleiding)
- Algemene anatomie van Skelet en Spieren; Drs. Ed Hendriks, Hans Helsper, Jan Vink (67 blz), [hier](http://www.anand.nl/pdf/anatomie-bewegingsapparaat.pdf) te downloaden van de website (<http://www.anand.nl/pdf/anatomie-bewegingsapparaat.pdf>).

Stoelmassage

- Handboek: Stoelmassage, (61 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Shiatsu en Stretching / Toru Namikoshi (144 blz); Deventer ; Ankh Hermes, ISBN 90-202-4307-1

Meditatie

- Handboek: Meditatie, (26 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Meditatie – de eerste en laatste vrijheid (295 blz, Osho) ISBN 9059800389

2^e jaar:

Ayurvedische Massage

- Handboek: Ayurvedische Massage (79 Blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Ayurveda in de praktijk; grondbeginselen, diagnosemethode, leefwijze, voeding / Anil Kumar Mehta (180 blz) – Deventer: Ankh Hermes, ISBN 90-202-5259-3.
- The Encyclopedia of Ayurvedic Massage (320 blz., dr. John Douillard, uitg. North Atlantic Books/ California) ISBN 1-55643-493-6
- Ayurveda and Marma Therapy (259 blz., dr. Frawley, dr. Ranade, dr. Lele, uitg. Lotus Press, Wisconsin) ISBN 0-940985-59-4

Intuïtie

- Handboek: Intuïtie, (34 blz, wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Intuïtieve ontwikkeling; Linda Keen (179 blz), Ankh-Hermes – Deventer; ISBN 9020282425

Yoga

- Hatha yoga werkboek; Jogchum Dijkstra (260 blz), de Toorts, ISBN 90-6020-246-5

3^e jaar:

Thaise Massage

- Handboek: Encyclopedia of Thai Massage, Student Workbook basic course (105 blz., wordt uitgereikt tijdens de opleiding)
- Encyclopedia of Thai Massage (255 blz., Salguero, uitg. Findhorn press) ISBN 1-84409-029-9

Mindfulness

- Handboek meditatief ontspannen – Jon Kabat-Zinn (479 blz) ISBN 9023010442